

Rezept-Tipps gibt es inklusive

Die Ausgabestelle der Achimer Tafel in Lunsen ist für viele Kunden zum sozialen Treffpunkt geworden

Einmal in der Woche haben Bedürftige die Möglichkeit, für einen Euro bei der Tafel in Lunsen einzukaufen. Ein Team aus 14 ehrenamtlichen Helfern kümmert sich um einen reibungslosen Ablauf.

VON ELISABETH HINTZE

Thedinghausen-Lunsen. „Schau'n wir mal, was wir heute alles Gutes bekommen haben. Das ist jedes Mal wieder eine Überraschung. Wie eine Wundertüte.“ Inge Wetzke hebt den Deckel der blauen Kühlbox hoch: „Oh, sehr viel Wurst ist dieses Mal dabei. Leider nur wenig Joghurt.“ Macht nichts, sagt sie. Es werde schon reichen. Dafür sei von anderen Sachen umso mehr da. „Man muss eben alles so einteilen, dass jeder genug bekommt.“

Jeder – damit meint sie die Kunden, die donnerstags zwischen 15 und 16 Uhr ins Gemeindehaus nach Lunsen kommen. Denn dort befindet sich seit Mai 2010 eine Ausgabestelle der Achimer Tafel. „Wir haben ungefähr 30 Familien, die jede Woche zu uns kommen“, erzählt Inge Wetzke. Sie ist eine von 14 Ehrenamtlichen, die in Lunsen für einen reibungslosen Ablauf sorgen. Wenn eine Stunde vor Öffnung der Transporter aus Achim mit den Waren ankommt, dann muss es fix gehen. Fahrer Uwe Tillmann rollt mit der Sackkarre Kiste um Kiste in das Gemeindehaus. Obst, Gemüse, Milch, Konserven, Schokolade, Blumen und Brot: alles Spenden von Supermärkten, Bäckereien und Firmen, die die Ware aussortiert haben, weil sie sie nicht mehr verkaufen können oder wollen.

Plaudern gehört dazu

„Das sind alles gute Sachen“, bekräftigt Wetzke. „Manche meinen vielleicht, es sei Abfall, aber das ist Unsinn.“ Klar, das Haltbarkeitsdatum ist schon mal abgelaufen, der Kuchen stammt vom Vortag, einige Büchsen sind eingedrückt, „aber falls irgendetwas nicht mehr in Ordnung sein sollte, wird es sofort entsorgt.“ Vor der Tür des Gemeindehauses finden sich bereits eine halbe Stunde vorher die ersten Kunden ein. Wetzke: „Sobald wir hier drinnen mit dem Sortieren und Abzählen fertig sind, machen wir die Tür auch schon auf.“ Tee und Kaffee stehen im Warmen bereit, gerade im Winter sollen die Kunden nicht draußen frieren müssen. „Hier wird nicht nur eingekauft, für viele ist die Tafel außerdem ein Treffpunkt.“ Man kennt sich mittlerweile, da plaudert man auch mal über



Sammeln, Sichten, Sortieren: Anke Kiesel und Inge Wetzke (von links) bereiten die Lebensmittel für die Ausgabe vor. Sie sind zwei von 14 Ehrenamtlichen, die die Nebenstelle der Achimer Tafel in Lunsen leiten.

FOTO: FOCKE STRANGMANN

Privates. „Mir gehen einige Geschichten schon nahe“, räumt Wetzke ein. Die 67-Jährige ist im Ruhestand, und hat sich zur Mithilfe entschieden, um etwas Sinnvolles zu machen, wie sie sagt. „Früher war ich vielleicht etwas erfolgsorientiert, heute sehe ich viele Dinge anders.“ Zum Beispiel, dass ein Euro – so viel zahlt ein Erwachsener für einen Einkauf, Kinder zahlen 50 Cent – für manche viel Geld ist. „Bei Einigen wird das Geld genau abgezählt.“ Wer bei der Tafel einkaufen möchte, braucht einen Bedürftigkeitsnachweis. Dafür kann er sich dann nehmen, was er braucht.

Das Tafel-Team macht sich indessen bereit, denn nun geht es los: Nach und nach gehen die Kunden mit großen Einkaufstüten oder Körben bespackt die Tischnähe entlang. Jeder Helfer hat seinen festen Bereich. Die einen kümmern sich um Obst und Gemüse, die anderen um Brot und Kuchen, wieder andere sind für die Ausgabe

von Wurst und Käse zuständig. Dann wird mit den Kunden das Gewünschte ausgesucht: „Cornflakes – mit Schoko oder normal?“ „Lieber Zucchini oder eine Aubergine?“ „Haben Sie noch genügend Kartoffeln zuhause?“ „Saft für die Kinder?“ – Die Ehrenamtlichen kennen ihre Kunden, wissen, wie groß die zu versorgende Familie ist, ob jemand gegen eine Zutat allergisch ist oder kein Schweinefleisch essen darf.

„Hier in Lunsen ist die Atmosphäre sehr entspannt“, findet Helferin Rosi Frese. „Es gibt kein Gedränge, da bleibt Zeit für Gespräche.“ Was das Ehepaar, das gerade vor ihr steht, denn mit der Roten Bete anfangen, möchte sie wissen. Einen Salat vielleicht, schlägt sie vor. Die Mungobohnen müssten einweichen, bevor sie gekocht werden. Rezept-Tipps gibt's von ihr gratis dazu.

Leider nicht gratis sei es, die Tafel am Laufen zu halten, erzählt Teamleiterin Anke Kiesel. Fixe Kosten wie Miete für die

Tafel in Achim, der Kühlraum, die Versicherung und Steuer für den Transporter: „Wir können nicht kostendeckend arbeiten. Deshalb sind wir umso mehr auf Spenden angewiesen.“ Manchmal gebe es aber positive Überraschungen, zum Beispiel dass ein Landwirt anrufe, der Unmengen an Spargel abzugeben habe. Oder Erdbeeren, die er nicht mehr verkaufen kann. Oder jetzt – nach der Weihnachtszeit – gebe es sehr viel Schokolade, „auch noch die von den richtigen guten Marken.“

Apropos Weihnachten: Als Dank für ihre ehrenamtliche Tätigkeit hat Thedinghausens Bürgermeister Diethelm Ehlers den Helfern einen kleinen Bonus zukommen lassen – da die Tafel bis Anfang Januar geschlossen war, kam der Weihnachtsgruß mit leichter Verspätung an. „Davon machen wir uns alle zusammen einen schönen Nachmittag“, freut sich Inge Wetzke. „Oder eine Kohltour.“

Webners Sieg reicht nicht

Schachfreunde Achim nach 3:5-Niederlage in akuter Abstiegsnot

VON LARS KÖPPLER

Achim. In der Stadtliga Bremen wird die Luft für die Schachfreunde Achim (SFA) immer dünner. Das Schlusslicht unterlag im Heimspiel der fünften Vertretung des SV Werder Bremen mit 3:5 und zielt mit zwei Punkten weiterhin das Tabellenende. Die Pleite wiegt doppelt schwer, belegen doch die Werderaner als direkter Konkurrent den ersten Nichtabstiegsplatz.

In den verbleibenden vier Runden müssen die Achimer dringend punkten, um das rettende Ufer – also Platz acht – noch zu erreichen. Für das Glanzlicht des Tages sorgte Dennis Webner, der an Brett eins seinen Kontrahenten Udo Hasenberg austrickste. „Er ist zurzeit in Topform und hat das kürzlich bei den Landesmeisterschaften in Verden erst wieder gezeigt“, freute

sich SFA-Ehrenrat Karlheinz Gerhold mit seinem Schützling, der bei den Titelkämpfen den dritten Platz belegt hatte. Die vier Remis, die Hubert Sturm, Tim Freudenthal, Matthias Oehm und Markus Ernst zum Ergebnis beisteuerten, reichten derweil nicht für etwas Zählbares gegen den SV Werder Bremen.

Einen Zähler gewann indes die zweite Vertretung der Schachfreunde Achim, die in der B-Klasse dem Tabellenzweiten TuS Syke II ein 4:4 abtrotzte. Dabei siegten Wilken Drücker, Ralf Börm und Karlheinz Gerhold, während Rolf Brinkmann und Jörn Intemann die Punkte mit ihren Gegnern teilten. Die Achimer Reserve bewahrt sich mit diesem Remis als Tabellendritter weiterhin die Aufstiegschance in die A-Klasse. Am 6. Februar geht es gegen die Schachfreunde Lilienthal II um weitere Punkte.

Geldstrafe nach Bedrohung

Bezirkssportgericht urteilt nach Partie der U15 des FC Verden 04

Verden (rt). Das Verhältnis der beiden Fußball-U15-Landesligisten FC Verden 04 und JFC Allertal ist belastet: Denn der Verein aus dem Nachbarkreis Celle hatte sich nach einem vom FC Verden 04 eingeleiteten Verfahren vor dem Bezirkssportgericht zu verantworten. Der Sportrichter Rüdiger Wiegand (Rotenburg) verhängte dabei gegen den Trainer Jörg Riemann (JFC Allertal) eine Geldstrafe in Höhe von 100 Euro.

Dem Übungsleiter wird vorgeworfen, den Betreuer des FC Verden 04 in einem Meisterschaftsspiel am 2. November 2013 (2:2) bedroht zu haben. Das Bezirkssportgericht stellte nach dem umfangreichen Ver-

fahren unzweifelhaft fest, dass der JFC-Trainer gegenüber FC-Coach Ziad Leilo während der Halbzeitpause auf dem Weg zur Kabine verbal entgleiste.

Die Vereine VfL Lüneburg und JSG Apensen/Harsefeld bestätigten auf Anfrage des Bezirkssportgerichts, dass sich der U15-Trainer des JFC Allertal gegen sie gleichfalls bereits unsportlich verhalten habe. Das Bezirkssportgericht schenkte damit zugleich der Stellungnahme des Sonderberichts von Ziad Leilo Glauben. Der FC Verden 04 (Tabellendritter) und der JFC Allertal (Tabellenzweiter) begegnen sich am Sonnabend, 24. Mai, zum Rückspiel in der Reiterstadt Verden.

SV Otersen ohne Punktverlust

Verden (roh). Mit einer blütenweißen Weste hat der SV Otersen den letzten Wettkampftag im Luftgewehr-Schießen (sportliche Auflage) der Bezirksliga Neustadt beendet. Gegen den SV Westen (beide KSV Verden) gab es einen 2:1-Sieg und damit verlustpunktfrei Rang eins in der Tabelle. Der SV Daverden gewann derweil gegen den SV Osterwald mit 3:0 und belegt im Abschlussklassement den dritten Platz. Der SV Baden II verlor überraschend gegen den SV Posthausen mit 1:2 und büßte damit den zweiten Tabellenplatz ein. Zum Aufstiegsschießen der Landesliga Nord in Hannover fahren am 22. März der SV Otersen

und der SV Gümmer. Der SV Posthausen und der SV Mandelsloh steigen in die jeweiligen Kreisligen ab.

Durch eine unglückliche Niederlage hat sich der SV Daverden unterdessen zum Abschluss der Luftpistole-Bereichsliga noch um den Meistertitel gebracht. Mit 2:3 unterlag das Team dem SV Dollendorf. Zur Qualifikation zum Aufstiegsschießen in Hannover hat es dennoch gereicht. Der SV Verdenermoor-Kükenmoor und der SV Döhlbergen-Rieda kassierten dagegen jeweils Niederlagen. Beide stehen somit als Absteiger in die Kreisliga fest. Auch der SV Achim verlor noch einmal, bleibt aber Bezirksligist.

JUGENDFUSSBALL - HALLENRUNDE

U10	TSV Thedinghausen - FC Verden 04 II	0:4	JSG Backsberg - TSV Uesen	0:2
Zwischenrunde - Staffel 10	TSV Dauelsen II - JSG Bieren/Uphusen I	0:5	FSV Langwedel-Völkersen - FC Verden 04 I	0:16
JSG Fischotter - FC Verden 04 I	2:0	JSG Bieren-Uphusen - FC Verden 04 II	1:1	
TSV Brunsbrock II - TV Oytien IV	0:0	FSV Langwedel-Völkersen - JSG Backsberg	0:2	
JSG Dauelsen/Walle II - JSG Dauelsen/Walle I	2:0	TSV Uesen - FC Verden 04 II	0:2	
TSV Brunsbrock II - JSG Fischotter	0:0	JSG Bieren-Uphusen - FC Verden 04 I	0:1	
FC Verden 04 I - JSG Dauelsen/Walle I	4:0	FC Verden 04 II - FSV Langwedel-Völkersen	2:1	
TV Oytien IV - JSG Dauelsen/Walle II	1:3	FC Verden 04 I - JSG Backsberg	2:0	
FC Verden 04 II - TSV Brunsbrock II	2:1	TSV Uesen - JSG Bieren-Uphusen	2:0	
JSG Fischotter - JSG Dauelsen/Walle II	3:1	JSG Backsberg - FC Verden 04 II	0:7	
JSG Dauelsen/Walle I	0:1	FSV Langwedel-Völkersen - JSG Bieren-Uphusen	0:2	
JSG Dauelsen/Walle II - FC Verden 04 I	0:0	FC Verden 04 I - TSV Uesen	3:3	
JSG Dauelsen/Walle I - TSV Brunsbrock II	1:0	Tabelle		
JSG Fischotter - TV Oytien IV	2:0	1. FC Verden 04 I	25:5 13	
TSV Brunsbrock II - JSG Dauelsen/Walle II	1:3	2. FC Verden 04 II	14:5 10	
FC Verden 04 I - TV Oytien IV	4:0	3. TSV Uesen	13:5 10	
JSG Dauelsen/Walle I - JSG Fischotter	0:1	4. JSG Bieren-Uphusen	4:4 7	
Tabelle		5. JSG Backsberg	2:12 3	
1. JSG Fischotter	8:1 13	6. FSV Langwedel-Völkersen	1:28 0	
2. FC Verden 04 I	10:3 10	Vorrunde U15 - Staffel 3		
3. JSG Dauelsen/Walle II	9:5 10	FC Verden 04 IV - FC Verden 04 III	1:2	
4. JSG Dauelsen/Walle I	2:7 5	TSV Ottersberg - JSG Riede-Emtlinghausen	3:1	
5. TSV Brunsbrock II	2:6 2	JSG Achim-Uesen I - JSG Achim-Uesen II	2:0	
6. TV Oytien IV	1:10 1	TSV Ottersberg - FC Verden 04 IV	1:5	
Zwischenrunde - Staffel 11		JSG Riede-Emtlinghausen - JSG Achim-Uesen I	6:0	
FSV Langw./Völkersen II - JSG Aller II	6:1	FC Verden 04 III - TSV Ottersberg	2:2	
JSG Posth./Badenermoor - FSV Langw./Völkersen I	1:0	FC Verden 04 IV - JSG Achim-Uesen I	6:0	
JSG Baden/Etelsen - JSG Achim/Uesen II	0:1	FC Verden 04 IV - JSG Achim-Uesen II	2:0	
JSG Posth./Badenermoor - FSV Langw./Völkersen II	2:3	JSG Achim-Uesen I - FC Verden 04 III	0:0	
JSG Aller II - JSG Achim/Uesen II	0:2	JSG Achim-Uesen II - TSV Ottersberg	0:2	
FSV Langw./Völkersen I - JSG Baden/Etelsen	1:2	FC Verden 04 IV - JSG Riede-Emtlinghausen	3:1	
FSV Langw./Völkersen II - JSG Achim/Uesen II	1:3	TSV Ottersberg - JSG Achim-Uesen I	1:1	
JSG Baden/Etelsen - JSG Aller II	4:0	FC Verden 04 III - JSG Riede-Emtlinghausen	2:1	
JSG Achim/Uesen II - JSG Posth./Badenermoor	1:0	JSG Achim-Uesen II - FC Verden 04 IV	0:5	
FSV Langw./Völkersen I - FSV Langw./Völkersen II	0:1	Tabelle		
JSG Posth./Badenermoor - JSG Baden/Etelsen	1:2	1. FC Verden 04 III	16:2 13	
JSG Aller II - FSV Langw./Völkersen I	0:4	2. FC Verden 04 IV	16:4 12	
JSG Achim/Uesen II - FSV Langw./Völkersen II	4:3	3. TSV Ottersberg	7:13 7	
Tabelle		4. JSG Achim-Uesen I	5:5 6	
1. JSG Achim/Uesen II	10:4 15	5. JSG Riede-Emtlinghausen	7:11 4	
2. JSG Baden/Etelsen	11:4 12	6. JSG Achim-Uesen II	1:17 0	
3. FSV Langw./Völkersen II	13:11 6			
4. FSV Langw./Völkersen I	7:5 6			
5. JSG Posth./Badenermoor	7:6 6			
6. JSG Aller II	1:19 0			
U11				
Zwischenrunde - Staffel 8				
JSG Riede/Emtlingh. - TSV Lohberg	1:0			
JSG Baden/Etelsen I - JSG Baden/Etelsen II	3:1			
TSV Brunsbrock II - JSG Achim/Uesen II	1:0			
JSG Baden/Etelsen I - JSG Riede/Emtlingh.	2:0			
TSV Lohberg - JSG Achim/Uesen II	1:0			
JSG Baden/Etelsen II - TSV Brunsbrock II	1:0			
TSV Lohberg - JSG Baden/Etelsen I	0:6			
JSG Riede/Emtlingh. - TSV Brunsbrock II	1:1			
JSG Baden/Etelsen II - TSV Lohberg	0:1			
TSV Brunsbrock II - TSV Lohberg	1:3			
JSG Riede/Emtlingh. - JSG Baden/Etelsen I	0:2			
JSG Baden/Etelsen I - TSV Brunsbrock II	0:1			
TSV Lohberg - JSG Baden/Etelsen II	0:0			
JSG Achim/Uesen II - JSG Riede/Emtlingh.	2:0			
Tabelle				
1. JSG Baden/Etelsen I	13:2 12			
2. TSV Brunsbrock II	6:3 12			
3. TSV Lohberg	4:8 7			
4. JSG Baden/Etelsen II	3:5 5			
5. JSG Achim/Uesen II	3:5 4			
6. JSG Riede/Emtlingh.	1:7 3			
Zwischenrunde - Staffel 9				
TSV Thedinghausen - TSV Dauelsen II	1:1			
FC Verden 04 II - JSG Bieren/Uphusen I	0:0			
FSV Langw./Völkersen II - TSV Thedinghausen	0:0			
TSV Dauelsen II - FC Verden 04 II	0:7			
JSG Bieren/Uphusen I - FSV Langw./Völkersen II	1:1			
U12				
Zwischenrunde - Staffel 10				
TSV Thedinghausen - FC Verden 04 II	0:4			
TSV Dauelsen II - JSG Bieren/Uphusen I	0:5			
JSG Dauelsen/Walle II - JSG Dauelsen/Walle I	1:2			
JSG Bieren/Uphusen I - TSV Thedinghausen	4:2			
FSV Langw./Völkersen II - TSV Dauelsen II	4:1			
Tabelle				
1. JSG Bieren/Uphusen I	11:3 10			
2. FSV Langw./Völkersen II	7:3 8			
3. FC Verden 04 II	12:3 6			
4. TSV Thedinghausen	3:9 2			
5. JSG Dauelsen II	2:17 1			
U8				
Pokal-Endrunde				
JSG Aller - JSG Dörverden II	0:0			
JSG Riede/Emtlinghausen - JSG Blender	1:0			
JSG Dörverden II - JSG Riede/Emtlinghausen	0:0			
TSV Blender - JSG Aller	1:1			
JSG Aller - JSG Riede/Emtlinghausen	1:0			
JSG Dörverden II - TSV Blender	0:2			
JSG Aller - JSG Dörverden II	0:1			
JSG Riede/Emtlinghausen - TSV Blender	1:0			
JSG Dörverden II - JSG Riede/Emtlinghausen	0:0			
TSV Blender - JSG Aller	1:1			
JSG Aller - JSG Riede/Emtlinghausen	1:0			
JSG Dörverden II - TSV Blender	0:1			
Kreismeisterschaft				
JSG Achim / Uesen I - FC Verden 04	0:0			
TSV Brunsbrock - JSG Bieren / Uphusen	0:0			
FC Verden 04 - TSV Brunsbrock	0:0			
JSG Bieren / Uphusen - JSG Achim / Uesen I	0:0			
JSG Achim / Uesen I - TSV Brunsbrock	0:0			
FC Verden 04 - JSG Bieren / Uphusen	0:2			
JSG Achim / Uesen I - FC Verden 04	0:0			
TSV Brunsbrock - JSG Bieren / Uphusen	0:0			
FC Verden 04 - TSV Brunsbrock	0:0			
JSG Bieren / Uphusen - JSG Achim / Uesen I	1:0			
JSG Achim / Uesen I - TSV Brunsbrock	1:0			
FC Verden 04 - JSG Bieren / Uphusen	1:1			
Tabelle				
1. FC Verden 04	3:1 8			
2. JSG Bieren / Uphusen	2:1 8			
3. JSG Achim / Uesen I	1:3 6			
4. TSV Brunsbrock	0:1 5			
Futsal				
Vorrunde U15 - Staffel 1				
TSV Brunsbrock - JSG Achim-Uesen III	0:2			
JSG Baden-Etelsen - JSG Aller	1:0			
TSV Dauelsen I - TSV Dauelsen II	1:0			
JSG Baden-Etelsen - TSV Brunsbrock	0:2			
JSG Achim-Uesen III - TSV Dauelsen II	0:6			
JSG Aller - TSV Dauelsen I	0:6			
JSG Achim-Uesen III - JSG Baden-Etelsen	3:1			
TSV Brunsbrock - TSV Dauelsen I	0:1			
JSG Aller - TSV Dauelsen I	0:3			
TSV Dauelsen I - JSG Achim-Uesen III	2:0			
TSV Dauelsen I - JSG Baden-Etelsen	6:0			
TSV Brunsbrock - JSG Aller	1:1			
JSG Baden-Etelsen - TSV Dauelsen I	0:6			
JSG Achim-Uesen III - JSG Aller	1:0			
TSV Dauelsen II - TSV Brunsbrock	1:0			
Tabelle				
1. TSV Dauelsen I	16:0 15			
2. TSV Dauelsen II	11:1 12			
3. JSG Achim-Uesen III	6:4 9			
4. TSV Brunsbrock	3:5 4			
5. JSG Aller	2:11 4			
6. JSG Baden-Etelsen	1:18 0			
Vorrunde U15 - Staffel 2				
TSV Uesen - FSV Langwedel-Völkersen	6:0			
JSG Backsberg - JSG Bieren-Uphusen	0:1			
FC Verden 04 II - FC Verden 04 I	2:3			

KORBBALL IN ZAHLEN

Bezirksoberliga Jugend 18/19

TSV Thedinghausen - Seckenhsn-F. TSG	3:15
TuS Sudweyhe - TSV Emtlinghausen	8: 2
TSV Emtlinghausen - TSV Thedinghausen	6: 7
Tabelle	
1. TV Stuhr	11 10 1 0 115:42 21:1
2. FC Gessel-Leerßen	11 10 0 1 132:47 20:2
3. SC Dünsen	11 7 0 4 104:84 14:8
4. SV Heiligenrode	11 6 2 3 108:90 14:8
5. TSV Sudweyhe II	11 6 0 5 126:102 12:10
6. TuS Sudweyhe	11 6 0 5 95:99 12:10
7. TSV Nordwoldhe	11 5 1 5 86:106 11:11
8. TSV Thedinghausen	11 5 0 6 110:125 10:12
9. FC Gessel-L. II	11 4 0 7 92:118 8:14
10. FTSV Jahn Brinkum	11 3 0 8 93:135 6:16
11. TSV Barrien	11 1 0 10 58:110 2:20
12. TSV Weyhe-L.	11 1 0 10 70:131 2:20

Hinrunde Jugend 16/17

SV Heiligenrode - TSV Emtlinghausen	9: 7
TVE Nordwoldhe - TSV Thedinghausen	6:12
Tabelle	
1. TV Stuhr	11 10 1 0 115:42 21:1
2. FC Gessel-Leerßen	11 10 0 1 132:47 20:2
3. SC Dünsen	11 7 0 4 104:84 14:8
4. SV Heiligenrode	11 6 2 3 108:90 14:8
5. TSV Sudweyhe	11 6 0 5 126:102 12:10
6. TuS Sudweyhe	11 6 0 5 95:99 12:10
7. TSV Nordwoldhe	11 5 1 5 86:106 11:11
8. TSV Thedinghausen	11 5 0 6 110:125